

Меню

Для обучающихся МКОУ «Большесавкинская ООШ»

на 2022-2023 уч.г.

1 день ЗАВТРАК	2 день ЗАВТРАК
Чай с сахаром Хлеб пшеничный Яйцо отварное Бутерброд с сыром	Каша манная молочная Какао с молоком Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом
ОБЕД	ОБЕД
Суп рисовый Харчо с мясо кур Гуляш из свинины Гречка отварная Хлеб целебный Чай с сахаром	Суп картоф.гороховый с куриц. Катлета из свинины Макароны отварные Вафли Чай с сахаром Хлеб целебный
3 день ЗАВТРАК	4 день ЗАВТРАК
Каша рисовая молочная Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	Запеканка творожная Чай с сахаром Апельсин
ОБЕД	ОБЕД
Салат из соленных огурцов Суп вермишелевый с курицей Голень отварная Картофельное пюре Хлеб целебный Напиток лимонный	Суп рассольник с мясо кур Плов из мясо свинины Компот из сухофруктов Хлеб целебный
5 день ЗАВТРАК	6 день ЗАВТРАК
Каша пшеничная молочная" Кофейный напиток Бутерброд с мадом Хлеб пшеничный	Каша молочная Дружба Чай с сахаром Бутерброд с джемом
ОБЕД	ОБЕД
Салат из моркови Борщ из свежий капусты Минтай тушеный Макароны отварные Напиток лимонный Хлеб целебный Чай с сахаром Йогурт	Суп картофельный с вермишелью куриный Сердце отварное в соусе Гречка отварная Хлеб целебный Кисель Сок яблочный

Меню

7 день **ЗАВТРАК**

Омлет натуральный
Чай с сахаром
Бутерброд с маслом
Хлеб пшеничный

ОБЕД

Салат из свеклы с растит маслом
Ши из свеж капусты с курицей
Гуляш из мясо кур
Макароны отварные
Чай с лимоном
Хлеб целебный
Йогурт

8 день **ЗАВТРАК**

Каша манная молочная
Какао на молоке
Бутерброд с сыром
Хлеб пшеничный

ОБЕД

Суп рисовый «Харчо» с мясо кур
Катлета из свинины
Гречка отварная
Зефир
Чай с сахаром и лимоном
Хлеб целебный

9 день **ЗАВТРАК**

Каша рисовая молочная
Кофейный напиток
Бутерброд с джемом
Хлеб пшеничный

ОБЕД

Салат из свеж капусты

Суп вермиш с курицей
Голень куриная
Картофельное пюре
Хлеб целебный
Сок яблочный
Чай с сахаром

10 день **ЗАВТРАК**

Каша пшеничная молочная
Какао с молоком
Бутерброд с маслом
Хлеб пшеничный

ОБЕД

Борщ из капусты из мясо кур
Катлета из Минтая
Чай сахаром
Хлеб целебный
Йогурт